

## Ida Ekström

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 200m Frisim (25) Personbästa: 02:14.43 AQUA-poäng: 554 Datum: 2020-10-17 Tävling: DM/JDM 2020

| Tid      | AQUA | Omgång | Datum      | Tävling                                    |
|----------|------|--------|------------|--------------------------------------------|
| 02:18.40 | 507  | Final  | 2019-10-05 | DM/JDM (25m) 2019 Östsvenska               |
| 03:14.76 | 184  | Final  | 2016-10-22 | Ungdoms GP 4                               |
| 02:50.88 | 272  | Final  | 2017-04-09 | Höglandsdoppet 2017                        |
| 02:43.79 | 309  | Final  | 2017-05-28 | Vårsimiaden Regionsfinal 2017              |
| 02:37.35 | 348  | Final  | 2018-01-27 | UGP 2 2018                                 |
| 02:33.60 | 375  | Final  | 2017-10-21 | UGP 1 2017                                 |
| 02:28.94 | 407  | Final  | 2018-10-06 | Östsvenska Mästerskapen DM/JDM             |
| 02:26.20 | 430  | Final  | 2019-01-26 | UGP 2                                      |
| 02:25.69 | 435  | Final  | 2018-10-13 | UGP 1 Kalmar (2018/2019) (25m)             |
| 02:20.19 | 488  | Final  | 2019-05-17 | Klubbtävling 4                             |
| 02:18.74 | 504  | Final  | 2020-01-25 | UGP 2 2019-2020, Kalmar                    |
| 02:14.43 | 554  | Final  | 2020-10-17 | DM/JDM 2020                                |
| 02:18.34 | 508  | Final  | 2019-10-12 | UGP 1 2019                                 |
| 02:17.87 | 513  | Final  | 2019-11-09 | Sum-Sim (25m) 2019 regionfinal Östsvenska  |
| 02:17.15 | 520  | Final  | 2022-10-02 | LeWa Sport Cup 2022                        |
| 02:16.01 | 535  | Final  | 2020-10-03 | LeWa Sport Cup 2020                        |
| 02:15.93 | 536  | Final  | 2020-02-01 | Utmanaren                                  |
| 02:15.51 | 541  | Final  | 2021-11-13 | Sum-Sim Regionsfinal (25m) Östsvenska 2021 |
| 02:15.02 | 545  | Final  | 2022-09-28 | NIU mästerskapen                           |
| 02:14.90 | 548  | Final  | 2020-03-14 | Utmanaren                                  |