

Erik Åstrand

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Medley (25) Personbästa: 05:05.32 AQUA-poäng: 458 Datum: 2018-11-11 Tävling: Sum-Sim (25m) 2018 regionfinal Stockholm

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
05:05.32	458	Final	2018-11-11	Sum-Sim (25m) 2018 regionfinal Stockholm
05:06.39	454	Final	2018-09-23	Arena Cup 2018
05:14.26	420	Final	2017-11-11	Sum-Sim region 3
05:17.70	407	Final	2016-10-23	UGP4 - 2016
05:20.58	396	Final	2017-01-28	UGP 1 - 2017
05:22.03	391	Final	2017-02-19	Järfälla Nationella 2017