

## Erik Åstrand

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 200m Ryggswim (25) Personbästa: 02:16.94 AQUA-poäng: 458 Datum: 2019-11-24 Tävling:  
Barracuda Race - Henning Degerman Memorial 2019

| Tid      | AQUA | Omgång | Datum      | Tävling                                         |
|----------|------|--------|------------|-------------------------------------------------|
| 02:16.94 | 458  | Final  | 2019-11-24 | Barracuda Race - Henning Degerman Memorial 2019 |
| 02:19.84 | 430  | Final  | 2019-09-29 | Swedish Swim Games                              |
| 02:21.18 | 418  | Final  | 2019-09-29 | Swedish Swim Games                              |
| 02:22.37 | 408  | Final  | 2017-01-28 | UGP 1 - 2017                                    |
| 02:22.75 | 405  | Final  | 2018-09-22 | Arena Cup 2018                                  |
| 02:22.83 | 404  | Final  | 2017-11-12 | Sum-Sim region 3                                |
| 02:24.30 | 392  | Final  | 2017-01-21 | Seriesim deltv11_Div1                           |
| 02:25.82 | 380  | Final  | 2018-11-11 | Sum-Sim (25m) 2018 regionfinal Stockholm        |
| 02:27.08 | 370  | Final  | 2017-09-09 | Seriesim Div 3 deltv1 3                         |
| 02:38.63 | 299  | Final  | 2015-11-29 | Seriesim division 1 deltävling 4                |