

## Jakob Strömmland

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:26.29 AQUA-poäng: 506 Datum: 2019-11-10 Tävling: Sum-Sim (25m) 2019 regionfinal Skåne södra

| Tid      | AQUA | Omgång | Datum      | Tävling                                    |
|----------|------|--------|------------|--------------------------------------------|
| 04:26.29 | 506  | Final  | 2019-11-10 | Sum-Sim (25m) 2019 regionfinal Skåne södra |
| 04:29.77 | 487  | Final  | 2019-09-22 | Speedo Swim Meet 2019                      |
| 04:31.68 | 476  | Final  | 2020-10-11 | UGP 1 Löddeköpinge                         |
| 04:33.64 | 466  | Final  | 2019-10-13 | UGP 1 Lödde                                |
| 04:34.53 | 462  | Final  | 2018-11-11 | Sum-Sim (25m) 2018 regionfinal Skåne södra |
| 04:38.99 | 440  | Final  | 2018-10-14 | UGP 1 Sjöbo 2018-10-13                     |
| 04:51.75 | 385  | Final  | 2017-10-22 | U-GP 1                                     |
| 05:14.83 | 306  | Final  | 2016-10-23 | UGP 4                                      |
| 05:42.69 | 237  | Final  | 2016-04-23 | Vårsimiaden Distrikt 2016                  |
| 06:09.52 | 189  | Final  | 2015-11-21 | Höstsimiaden                               |
| 06:45.05 | 143  | Final  | 2015-09-26 | Yss Sparbanken Skåne Cup                   |