

Sara Nyqvist

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (50) Personbästa: 04:37.80 AQUA-poäng: 616 Datum: 2022-07-01 Tävling: SM/Para-SM/JSM (50m) 2022

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
05:20.97	409	Final	2016-05-27	Speedo Open 2016
05:16.12	428	Final	2016-06-11	UGP3 50m 2016
05:10.87	450	Final	2016-07-09	NUSS Äldre och Yngre (50m)
05:05.57	463	Final	2017-06-10	UGP3
05:03.80	471	Final	2017-06-02	Speedo Open 2017
05:01.07	484	Final	2019-02-24	Borås Speedo Meet 2019
04:56.54	507	Final	2019-06-01	Speedo Open 2019
04:55.26	513	Final	2018-02-25	Borås Speedo Meet 2018
04:52.50	528	Final	2018-06-03	Speedo Open 2018
04:46.74	560	Final	2023-06-04	Öppet DM/JDM (50m) 2023 - VSSF
04:46.52	554	Final	2024-04-07	Malmsten Swim Open Stockholm 2024
04:41.21	594	Final	2021-07-16	JSM/Sum-Sim äldre & Sum-Sim 16 år
04:40.81	597	Final	2022-05-21	Laxaleken 2022
04:39.46	605	Final	2021-06-12	Kungsbacka testlopp 1
04:39.38	606	Final	2022-04-09	Kungsbacka Spring Meet
04:39.06	608	Final	2022-06-05	DM/JDM (50m) 2022 - VSSF
04:38.71	610	Final	2021-07-03	SM/Para-SM/JSM (50m) 2021
04:37.80	616	Final	2022-07-01	SM/Para-SM/JSM (50m) 2022