

## Ida Sundholm

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 50m Frisim (25) Personbästa: 00:27.49 AQUA-poäng: 580 Datum: 2024-04-28 Tävling: Falu Skinsgames 2024

| Tid      | AQUA | Omgång | Datum      | Tävling                                     |
|----------|------|--------|------------|---------------------------------------------|
| 00:29.12 | 488  | Final  | 2022-12-10 | Norrlandsmästerkapen med Para NM (25m) 2022 |
| 00:29.15 | 486  | Final  | 2023-10-21 | Sälsimmet 2023                              |
| 00:29.23 | 482  | Final  | 2022-03-26 | Aquarena Race 2022                          |
| 00:29.31 | 478  | Final  | 2023-12-16 | NM-Para NM, Open, 2023, kortbana            |
| 00:29.43 | 472  | Final  | 2021-11-14 | Sum-Sim regionfinal Sundsvall               |
| 00:29.60 | 464  | Final  | 2019-02-24 | Njurundasim 2019                            |
| 00:29.67 | 461  | Final  | 2018-12-16 | 100-åringen                                 |
| 00:29.75 | 457  | Final  | 2019-10-13 | Brunflo Cup                                 |
| 00:29.92 | 450  | Final  | 2018-10-20 | Sälsimmet 2018                              |
| 00:29.98 | 447  | Final  | 2021-10-24 | Sälsimmet 2021                              |
| 00:30.01 | 446  | Final  | 2019-03-23 | Härnö Arena Race 2019                       |
| 00:30.04 | 444  | Final  | 2019-12-14 | Norrländska mästerskapen 2019               |
| 00:30.27 | 434  | Final  | 2021-10-17 | TYR SPRINT                                  |
| 00:30.28 | 434  | Final  | 2021-04-24 | Temporärrace Njurunda                       |
| 00:30.32 | 432  | Final  | 2021-05-29 | Temporärrace Njurunda 2021-05-29            |
| 00:30.38 | 429  | Final  | 2019-10-05 | Sälsimmet 2019                              |
| 00:30.53 | 423  | Final  | 2021-12-18 | NM-Para NM, Open 2021                       |
| 00:30.56 | 422  | Final  | 2018-09-29 | Sundsvall Arena Cup 2018                    |
| 00:30.65 | 418  | Final  | 2018-09-30 | Sundsvall Arena Cup 2018                    |
| 00:31.00 | 404  | Final  | 2020-09-26 | Sundsvall Arena Cup 2020                    |