

Ellen Roos

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 50m Frisim (25) Personbästa: 00:30.35 AQUA-poäng: 431 Datum: 2023-12-17 Tävling: KM2023

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
00:52.93	84	Final	2013-09-28	Mix Megapol Simcup 2013.
00:54.51	77	Final	2013-12-15	KM 2013
00:53.32	82	Final	2014-03-08	EK KYL Cup 2014
00:52.41	87	Final	2014-04-27	Vårsimiaden Försök Eskilstuna
00:50.84	95	Final	2014-09-28	Utmanarna omg 4
00:50.62	96	Final	2014-10-25	Aquarapid Knattsim 2014
00:50.95	94	Final	2014-11-23	Höstsimiaden Tävl omr 2 2014.
00:48.64	109	Final	2014-12-14	KM 2014
00:46.74	122	Final	2015-03-08	ICA Maxi Cup 2015
00:46.77	122	Final	2015-04-18	Vårsimiaden Försök Strängnäs
00:45.68	131	Final	2015-09-26	Mix Megapol Simcup 2015.
00:46.79	122	Final	2015-10-25	ICA KVANTUM CUP 2015
00:45.46	133	Final	2016-04-03	Strängnäs Simcup 2016
00:41.52	175	Final	2016-09-10	ENA-Cupen 2016
00:39.47	204	Final	2016-10-01	Mix Megapol Simcup 2016
00:39.28	207	Final	2017-03-12	ICA Maxi Cup 2017
00:36.73	253	Final	2017-09-10	Sörmlands Sparbank Simcup 2017
00:35.74	274	Final	2017-09-30	ICA Maxi Simcup 2017
00:34.17	314	Final	2017-11-25	Sparbanken Rekarne Simcup 2017
00:35.82	273	Final	2017-12-02	Höstsimiaden 2017 Enköping