

Ellen Roos

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 50m Frisim (25) Personbästa: 00:30.35 AQUA-poäng: 431 Datum: 2023-12-17 Tävling: KM2023

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
00:50.95	94	Final	2014-11-23	Höstsimiaden Tävl omr 2 2014.
00:52.41	87	Final	2014-04-27	Vårsimiaden Försök Eskilstuna
00:52.93	84	Final	2013-09-28	Mix Megapol Simcup 2013.
00:53.32	82	Final	2014-03-08	EK KYL Cup 2014
00:39.28	207	Final	2017-03-12	ICA Maxi Cup 2017
00:36.73	253	Final	2017-09-10	Sörmlands Sparbank Simcup 2017
00:35.82	273	Final	2017-12-02	Höstsimiaden 2017 Enköping
00:35.74	274	Final	2017-09-30	ICA Maxi Simcup 2017
00:34.29	299	Final	2018-09-09	Arena-Open
00:33.92	321	Final	2018-04-22	Strängnäs Simcup 2018
00:33.86	323	Final	2018-01-28	Svenska UngdomsSimSpelen 2018
00:33.78	325	Final	2018-05-05	Vårsimiaden Distrikt MSSF 2018
00:33.19	329	Final	2019-03-24	Strängnäs Simcup 2019
00:32.40	354	Final	2023-01-15	Duvedoppet 2023
00:32.08	365	Final	2019-09-07	Peter Asp Swim 2019
00:31.88	372	Final	2021-10-17	Hexpol Sprinten 2021
00:31.47	386	Final	2020-02-16	Bålsta Swim Open 2020
00:31.36	390	Final	2019-10-19	Sparbanken Rekarne Simcup & TYR Sprint
00:31.16	398	Final	2021-11-14	Sum-Sim regionfinal 2021 Uppsala
00:30.63	419	Final	2023-10-21	Senior-DM, Junior-DM och Parasim-DM (25m) 2023