

## Ellen Roos

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 50m Frisim (25) Personbästa: 00:30.35 AQUA-poäng: 431 Datum: 2023-12-17 Tävling: KM2023

| Tid      | AQUA | Omgång | Datum      | Tävling                        |
|----------|------|--------|------------|--------------------------------|
| 00:35.82 | 273  | Final  | 2017-12-02 | Höstsimiaden 2017 Enköping     |
| 00:34.17 | 314  | Final  | 2017-11-25 | Sparbanken Rekarne Simcup 2017 |
| 00:35.74 | 274  | Final  | 2017-09-30 | ICA Maxi Simcup 2017           |
| 00:36.73 | 253  | Final  | 2017-09-10 | Sörmlands Sparbank Simcup 2017 |
| 00:39.28 | 207  | Final  | 2017-03-12 | ICA Maxi Cup 2017              |
| 00:39.47 | 204  | Final  | 2016-10-01 | Mix Megapol Simcup 2016        |
| 00:41.52 | 175  | Final  | 2016-09-10 | ENA-Cupen 2016                 |
| 00:45.46 | 133  | Final  | 2016-04-03 | Strängnäs Simcup 2016          |
| 00:46.79 | 122  | Final  | 2015-10-25 | ICA KVANTUM CUP 2015           |
| 00:45.68 | 131  | Final  | 2015-09-26 | Mix Megapol Simcup 2015.       |
| 00:46.77 | 122  | Final  | 2015-04-18 | Vårsimiaden Försök Strängnäs   |
| 00:46.74 | 122  | Final  | 2015-03-08 | ICA Maxi Cup 2015              |
| 00:48.64 | 109  | Final  | 2014-12-14 | KM 2014                        |
| 00:50.95 | 94   | Final  | 2014-11-23 | Höstsimiaden Tävl omr 2 2014.  |
| 00:50.62 | 96   | Final  | 2014-10-25 | Aquarapid Knattesim 2014       |
| 00:50.84 | 95   | Final  | 2014-09-28 | Utmanarna omg 4                |
| 00:52.41 | 87   | Final  | 2014-04-27 | Vårsimiaden Försök Eskilstuna  |
| 00:53.32 | 82   | Final  | 2014-03-08 | EK KYL Cup 2014                |
| 00:54.51 | 77   | Final  | 2013-12-15 | KM 2013                        |
| 00:52.93 | 84   | Final  | 2013-09-28 | Mix Megapol Simcup 2013.       |