

Rasmus Kristiansson

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Medley (25) Personbästa: 05:18.93 AQUA-poäng: 399 Datum: 2022-10-23 Tävling: DM/JDM 25m VSSF 2022

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
05:18.93	399	Final	2022-10-23	DM/JDM 25m VSSF 2022
05:21.58	389	Final	2023-02-04	NUSS Äldre 25m 2023
05:23.53	382	Final	2021-11-21	Distanscupen_25_o2
05:31.24	356	Final	2020-09-27	Dual Meet 3 Trollhättan
05:48.65	308	Final	2019-11-10	Sum-Sim (25m) 2019 regionfinal Västsvenska
05:52.32	298	Final	2019-10-13	UGP 1 Stenungsund
05:54.01	294	Final	2018-11-10	Sum-Sim (25m) 2018 regionfinal Västsvenska
06:02.38	274	Final	2018-10-14	UGP 1 Stenungsund 2018
06:40.11	203	Final	2017-01-28	UGP 1