

Wiggo Frohde

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 03:50.77 AQUA-poäng: 778 Datum: 2018-11-14 Tävling: SM/JSM (25m) 2018

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
04:59.72	355	Final	2014-11-29	Seriesim Deltävling 4, Div 4
04:14.44	580	Final	2017-10-07	Swedish Swim Games 2017
04:06.39	639	Final	2019-09-28	Swedish Swim Games
04:05.85	643	Final	2018-10-06	DM 2018 Stockholm, 25m
04:05.44	646	Final	2017-10-14	DM i kortbana 2017
04:03.02	666	Final	2019-10-05	DM 2019 Stockholm, 25m
04:01.30	680	Final	2018-02-17	Kringelsim 2018
03:59.96	692	Final	2019-10-19	Polisen HEAD to Head 2019
03:59.16	699	Final	2018-10-20	HEAD to Head 2018
03:58.29	706	Final	2017-11-01	SM/JSM (25m) 2017
03:53.60	750	Final	2018-11-14	SM/JSM (25m) 2018
03:53.08	755	Final	2019-11-13	SM/JSM (25m) 2019
03:52.00	765	Final	2019-11-13	SM/JSM (25m) 2019
03:50.77	778	Final	2018-11-14	SM/JSM (25m) 2018