

Markus Rydgren

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:35.49 AQUA-poäng: 457 Datum: 2019-01-27 Tävling: UGP 2 SKåne-Blekinge

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
04:35.49	457	Final	2019-01-27	UGP 2 SKåne-Blekinge
04:51.64	385	Final	2018-01-28	UGP 2 2018
05:07.61	328	Final	2017-01-28	UGP1
05:20.66	290	Final	2016-10-23	UGP 4
05:22.62	284	Final	2016-10-08	Danone Open
05:23.37	282	Final	2017-01-28	UGP1
05:27.76	271	Final	2016-05-28	Simiaden Regionsfinal
05:38.80	245	Final	2016-04-23	Vårsimiaden Distrikt
05:50.71	221	Final	2016-03-28	Simtriaden del 1 2016
05:59.11	206	Final	2015-12-12	Triaden 3