

Johanna Ahlenius

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:51.01 AQUA-poäng: 519 Datum: 2019-11-10 Tävling: Sum-Sim (25m) 2019 regionfinal Norrland

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
04:51.01	519	Final	2019-11-10	Sum-Sim (25m) 2019 regionfinal Norrland
04:53.04	512	Final	2019-01-26	UGP 2 2018-2019, Sundsvall
05:20.22	392	Final	2018-11-11	Sum-Sim Region Norrland
05:33.64	347	Final	2018-01-27	UGP 2 2017-2018, Sollefteå
05:39.57	329	Final	2017-10-21	UGP1 2017-2018, Sundsvall
05:42.95	319	Final	2017-01-28	UGP 1 och 2
06:01.39	273	Final	2016-11-13	Sum-Sim Region 1 norr
06:15.34	243	Final	2016-02-21	Sundsvalls Sim 2016