

Ida Rudelius

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (50) Personbästa: 04:47.47 AQUA-poäng: 556 Datum: 2020-06-25 Tävling:
Riksmästerskap (50m) 2020 Jönköping

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
06:05.65	278	Final	2015-05-30	UGP-3 2015
05:49.54	319	Final	2015-07-04	NUSS Äldre och Yngre 50 m 2015
05:42.55	336	Final	2016-03-13	Östsvenska GP
05:00.35	487	Final	2019-06-09	DM/JDM och Vårsimiaden Final 2019
04:53.62	522	Final	2019-06-29	NUSS 2019
04:52.39	528	Final	2022-02-06	NUSS 2022
04:51.43	534	Final	2021-02-05	Tri Meet Deltävling 2 2021
04:50.29	540	Final	2020-03-07	UGP 3 2020
04:50.09	541	Final	2021-04-08	JSS Grand Finale Temporärrace 2021
04:47.47	556	Final	2020-06-25	Riksmästerskap (50m) 2020 Jönköping