

Alexander Arnö

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (50) Personbästa: 04:24.76 AQUA-poäng: 574 Datum: 2022-05-14 Tävling: Distriktstandvården Neptuniaden 2022

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
05:01.81	387	Final	2019-06-01	Filbyter Cup
04:44.16	464	Final	2020-02-15	Järfälla Nationella 2020
04:33.59	520	Final	2021-06-13	DM 2021, långbana
04:25.54	569	Final	2021-07-17	JSM/Sum-Sim äldre & Sum-Sim 16 år
04:26.06	565	Final	2022-03-12	Ungdoms-GP 2 (50m) 2022 Eskilstuna
04:25.61	568	Final	2022-04-09	Malmsten Swim Open Stockholm 2022
04:24.76	574	Final	2022-05-14	Distriktstandvården Neptuniaden 2022
04:26.85	560	Final	2022-05-21	Filbyter Cup
04:25.37	570	Final	2022-06-04	Final Call Stockholm 2022
04:30.71	537	Final	2023-02-18	Järfälla Nationella 2023
04:25.15	571	Final	2023-04-08	Speedo Helsinki Swim Meet
04:29.68	543	Final	2023-04-08	Speedo Helsinki Swim Meet
04:25.57	569	Final	2023-04-13	Malmsten Swim Open Stockholm 2023
04:32.55	526	Final	2023-06-03	TYR Invite 2023
04:32.96	524	Final	2023-06-10	DM & St Erikssimmet (50m) 2023
04:25.96	566	Final	2023-06-30	SM/Para-SM/JSM (50m) 2023
04:31.69	531	Final	2024-02-17	Järfälla Nationella 2024
04:29.21	546	Final	2024-03-10	Swedish Grand Prix 2024