

## Christopher Lindholm

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:06.28 AQUA-poäng: 640 Datum: 2022-11-24 Tävling: SM/JSM (25M) 2022

| Tid      | AQUA | Omgång | Datum      | Tävling                                |
|----------|------|--------|------------|----------------------------------------|
| 04:06.28 | 640  | Final  | 2022-11-24 | SM/JSM (25M) 2022                      |
| 04:08.49 | 623  | Final  | 2019-11-13 | SM/JSM (25m) 2019                      |
| 04:08.92 | 619  | Final  | 2020-12-10 | Väsby Covidrace                        |
| 04:09.52 | 615  | Final  | 2023-11-22 | SM/JSM (25m) 2023                      |
| 04:10.92 | 605  | Final  | 2023-09-23 | Swedish Swim Games 2023 - Grand Prix 1 |
| 04:22.30 | 529  | Final  | 2018-02-18 | Sollentuna simfestival 2018            |
| 04:35.61 | 456  | Final  | 2017-01-29 | UGP 1 - 2017                           |
| 05:11.83 | 315  | Final  | 2016-01-31 | UGP 1 - 2016                           |
| 05:17.78 | 297  | Final  | 2015-10-11 | UGP4 - 2015                            |