

## Ellen Havskog

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 200m Medley (50) Personbästa: 02:38.94 AQUA-poäng: 499 Datum: 2019-06-09 Tävling: DM/JDM och Vårsimiaden Final 2019

| Tid      | AQUA | Omgång | Datum      | Tävling                                             |
|----------|------|--------|------------|-----------------------------------------------------|
| 03:00.11 | 343  | Final  | 2017-03-11 | Östsvenska GP                                       |
| 02:46.64 | 433  | Final  | 2018-03-11 | Östsvenska UGP 3                                    |
| 02:46.06 | 438  | Final  | 2018-04-28 | Rosenlundsbadet Sprint 2018                         |
| 02:45.01 | 446  | Final  | 2018-06-09 | DM/JDM & Vår-Simiaden Final                         |
| 02:47.50 | 426  | Final  | 2018-07-08 | NUSS Äldre och Yngre 50 m 2018                      |
| 02:40.72 | 483  | Final  | 2019-03-10 | UGP 3 2019                                          |
| 02:43.01 | 463  | Final  | 2019-04-27 | Rosenlundsbadet Sprint 2019                         |
| 02:38.94 | 499  | Final  | 2019-06-09 | DM/JDM och Vårsimiaden Final 2019                   |
| 02:45.65 | 441  | Final  | 2023-04-29 | Rosenlundsbadet Sprint 2023 (uppdaterad 2023-06-14) |