

## Ellen Havskog

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 100m Medley (25) Personbästa: 01:09.91 AQUA-poäng: 528 Datum: 2023-12-17 Tävling: Wäxjö mästerskapen

| Tid      | AQUA | Omgång | Datum      | Tävling                        |
|----------|------|--------|------------|--------------------------------|
| 01:09.91 | 528  | Final  | 2023-12-17 | Wäxjö mästerskapen             |
| 01:10.07 | 524  | Final  | 2023-12-02 | Höstsimiaden                   |
| 01:10.99 | 504  | Final  | 2024-01-27 | UGP1 Växjö                     |
| 01:11.15 | 501  | Final  | 2021-09-04 | Rönneracet 2021                |
| 01:11.21 | 499  | Final  | 2019-03-23 | Arena Glasriket Cup            |
| 01:11.45 | 494  | Final  | 2023-10-21 | DM/JDM 2023 Västervik          |
| 01:11.82 | 487  | Final  | 2021-10-23 | Östsvenska Mästerskapen        |
| 01:11.88 | 485  | Final  | 2019-10-05 | DM/JDM (25m) 2019 Östsvenska   |
| 01:12.07 | 482  | Final  | 2018-12-08 | TomteCupen 2018                |
| 01:12.19 | 479  | Final  | 2020-11-29 | 201129 KM4                     |
| 01:12.20 | 479  | Final  | 2021-10-16 | UGP 3                          |
| 01:12.29 | 477  | Final  | 2018-10-06 | Östsvenska Mästerskapen DM/JDM |
| 01:12.32 | 477  | Final  | 2021-09-04 | Rönneracet 2021                |
| 01:13.97 | 445  | Final  | 2019-12-14 | KM5 Lucia                      |
| 01:15.05 | 430  | Final  | 2017-12-09 | TomteCupen 2017                |
| 01:17.28 | 394  | Final  | 2017-04-01 | Arena Glasriket Cup            |
| 01:17.83 | 386  | Final  | 2017-03-04 | Länstrofén                     |
| 01:18.21 | 380  | Final  | 2016-11-26 | Höstsimiaden 2016              |
| 01:18.68 | 373  | Final  | 2016-10-02 | Blueseventy Simcup             |
| 01:20.47 | 349  | Final  | 2016-12-10 | TomteCupen 2016                |