

## Ellen Havskog

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 50m Ryggsim (25) Personbästa: 00:32.99 AQUA-poäng: 449 Datum: 2023-03-25 Tävling: Glasriket

| Tid      | AQUA | Omgång | Datum      | Tävling                        |
|----------|------|--------|------------|--------------------------------|
| 00:32.99 | 449  | Final  | 2023-03-25 | Glasriket                      |
| 00:33.36 | 433  | Final  | 2023-12-17 | Wäxjö mästerskapen             |
| 00:33.46 | 451  | Final  | 2018-09-08 | Oskarshamns Sprinten 2018      |
| 00:33.68 | 442  | Final  | 2018-09-08 | Oskarshamns Sprinten 2018      |
| 00:33.80 | 434  | Final  | 2022-03-26 | Glasriket Cup                  |
| 00:33.85 | 436  | Final  | 2019-03-23 | Arena Glasriket Cup            |
| 00:33.93 | 433  | Final  | 2018-10-06 | Östsvenska Mästerskapen DM/JDM |
| 00:34.07 | 427  | Final  | 2020-01-25 | Extralopp 2019-2020, Kalmar    |
| 00:34.12 | 406  | Final  | 2022-09-03 | Växjö swim meet                |
| 00:34.15 | 424  | Final  | 2018-12-08 | TomteCupen 2018                |
| 00:34.42 | 414  | Final  | 2019-01-26 | Extralopp 50                   |
| 00:34.49 | 393  | Final  | 2022-09-03 | Växjö swim meet                |
| 00:34.66 | 406  | Final  | 2020-12-13 | KM5 och utmanaren              |
| 00:35.03 | 393  | Final  | 2017-12-09 | TomteCupen 2017                |
| 00:35.18 | 388  | Final  | 2019-12-14 | KM5 Lucia                      |
| 00:36.87 | 337  | Final  | 2017-04-01 | Arena Glasriket Cup            |
| 00:38.71 | 291  | Final  | 2016-10-02 | Blueseventy Simcup             |
| 00:40.11 | 262  | Final  | 2016-12-10 | TomteCupen 2016                |
| 00:42.52 | 220  | Final  | 2016-04-10 | Glasriket Cup                  |
| 00:42.78 | 216  | Final  | 2016-01-23 | Oskarshamns Sprinten 2016      |