

## Nicolas Jernberg

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:47.08 AQUA-poäng: 404 Datum: 2018-10-20 Tävling: HEAD to Head 2018

| Tid      | AQUA | Omgång | Datum      | Tävling                  |
|----------|------|--------|------------|--------------------------|
| 06:48.65 | 140  | Final  | 2014-09-28 | Sundsvall Arena Cup 2014 |
| 05:19.34 | 293  | Final  | 2016-10-22 | UGP4 - 2016              |
| 04:50.33 | 390  | Final  | 2018-12-08 | Åkeshov invitational     |
| 04:48.84 | 396  | Final  | 2018-01-28 | UGP-2                    |
| 04:47.08 | 404  | Final  | 2018-10-20 | HEAD to Head 2018        |