

## Daniel Ruijs

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Medley (25) Personbästa: 05:16.76 AQUA-poäng: 410 Datum: 2018-11-10 Tävling: Sum-Sim (25m) 2018 regionfinal Mellansvenska

| Tid      | AQUA | Omgång | Datum      | Tävling                                      |
|----------|------|--------|------------|----------------------------------------------|
| 05:53.11 | 296  | Final  | 2017-09-24 | Wadköpingsdoppet 2017                        |
| 05:35.68 | 345  | Final  | 2018-01-06 | Palles Minne - TYR Cup 2018                  |
| 05:39.48 | 333  | Final  | 2018-09-08 | Masdoppet 2018                               |
| 05:16.76 | 410  | Final  | 2018-11-10 | Sum-Sim (25m) 2018 regionfinal Mellansvenska |
| 05:30.07 | 363  | Final  | 2019-01-27 | UGP 2 2018-2019 Borlänge                     |
| 05:27.02 | 373  | Final  | 2019-02-16 | Väsman Open 2019                             |
| 05:33.75 | 351  | Final  | 2019-09-07 | Masdoppet 2019                               |