

Elias Holst

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 50m Frisim (25) Personbästa: 00:28.28 AQUA-poäng: 367 Datum: 2017-12-17 Tävling: KM

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
00:53.70	54	Final	2012-11-25	Höstsimiaden
00:40.69	124	Final	2014-10-05	Upplands Ungdomsmästerskap
00:37.59	157	Final	2014-12-14	KM öppet
00:36.85	167	Final	2015-09-06	Arena-Open
00:35.74	183	Final	2015-10-04	Upplands Ungdomsmästerskap
00:34.78	197	Final	2015-12-13	KM öppet
00:32.45	243	Final	2016-10-02	Jöns Svanberg 25m
00:32.16	250	Final	2016-12-03	Julklappsdoppet 2016
00:32.00	253	Final	2016-12-11	KM
00:31.42	268	Final	2017-02-26	Falu SkinsGames
00:30.01	307	Final	2017-09-10	Arena-Open
00:29.36	328	Final	2017-10-01	Jöns Svanberg 25m
00:28.28	367	Final	2017-12-17	KM
00:28.34	365	Final	2017-12-17	KM
00:29.36	328	Final	2018-02-25	Falu SkinsGames 2018
00:29.47	324	Final	2018-09-09	Arena-Open
00:28.60	355	Final	2018-10-07	Jöns Svanberg 25m
00:28.32	366	Final	2018-10-20	HEAD to Head 2018
00:28.49	359	Final	2018-12-09	KM
00:28.38	363	Final	2018-12-09	KM