

Moa Holmquist

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (50) Personbästa: 04:22.71 AQUA-poäng: 728 Datum: 2023-04-09 Tävling: Speedo Helsinki Swim Meet

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
05:33.29	365	Final	2016-03-13	Östsvenska GP
04:49.19	546	Final	2019-03-09	UGP 3 2019
04:44.75	572	Final	2019-04-14	Malmsten Swim Open Stockholm 2019
04:38.69	610	Final	2019-06-09	DM/JDM och Vårsimiaden Final 2019
04:38.63	611	Final	2019-07-01	SM/Para-SM/JSM (50m) 2019
04:37.20	620	Final	2019-06-01	Speedo Open 2019
04:36.72	623	Final	2020-03-07	UGP 3 2020
04:35.63	631	Final	2020-02-23	Borås Speedo Meet 2020
04:35.38	633	Final	2022-05-21	Filbyter Cup
04:34.77	637	Final	2020-06-25	Riksmästerskap (50m) 2020 Jönköping
04:33.56	645	Final	2022-02-27	Borås Speedo Meet 2022
04:32.80	651	Final	2021-03-13	JSS Open 1113 2021
04:32.50	653	Final	2021-05-22	JSS Open 21225 2021 Temporärrace
04:32.38	654	Final	2022-06-05	DM/JDM/UDM 2022
04:32.37	654	Final	2021-05-01	JSS Open 15 2021 Temporärrace
04:32.35	654	Final	2022-03-12	Swedish Grand Prix 2022
04:32.33	654	Final	2023-06-28	SM/Para-SM/JSM (50m) 2023
04:29.60	674	Final	2023-06-28	SM/Para-SM/JSM (50m) 2023
04:29.41	675	Final	2023-03-12	Swedish Grand Prix 2023
04:28.90	679	Final	2022-03-12	Swedish Grand Prix 2022