

Karl Lingham

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:42.99 AQUA-poäng: 421 Datum: 2018-11-25 Tävling: Sparbanken Rekarne Simcup och TYR Sprint 2018

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
04:42.99	421	Final	2018-11-25	Sparbanken Rekarne Simcup och TYR Sprint 2018
04:55.39	370	Final	2018-09-22	Arena Cup 2018
05:05.63	334	Final	2018-10-13	U-GP 1 2018/2019
05:10.01	320	Final	2018-01-28	UGP-2
05:11.01	317	Final	2017-01-29	UGP 1 - 2017
05:23.50	282	Final	2016-02-21	Sollentuna Simfestival 2016
05:24.33	280	Final	2016-01-31	UGP 1 - 2016
05:24.49	279	Final	2015-10-18	SwimOfHope
05:25.41	277	Final	2015-09-19	Arena Cup 2015
05:26.74	274	Final	2016-04-10	Järfälla Nationella 2016
05:54.48	214	Final	2014-11-22	Höstsimiaden
05:56.36	211	Final	2014-09-20	Speedo Ungdom Cup 2014