

Marcus Ålenius

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:44.33 AQUA-poäng: 415 Datum: 2018-10-06 Tävling: Fjärran Höjderspelen

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
05:22.24	285	Final	2014-09-06	Masdoppet 2014
05:06.48	332	Final	2014-10-11	Ungdoms GP 4 Falun 2014
05:14.73	306	Final	2014-11-08	Sum-Sim region 2
04:50.30	390	Final	2015-02-14	Gästrikeserien 1
05:02.90	344	Final	2015-09-05	Masdoppet 2015
05:01.78	347	Final	2015-09-20	Wadköpingsdoppet 2015
04:52.61	381	Final	2015-10-03	Fjärran Höjder Spelen
04:47.70	401	Final	2015-10-10	Ungdoms GP 4 Falun 2015
04:44.97	413	Final	2016-10-01	Fjärran Höjder Spelen
04:48.01	400	Final	2016-10-22	Ungdoms GP 4 2016 Falun
04:44.33	415	Final	2018-10-06	Fjärran Höjderspelen