

Josephine Ålenius

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 50m Fjärilsim (25) Personbästa: 00:31.16 AQUA-poäng: 478 Datum: 2018-11-23 Tävling: Køge Open, Køge

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
00:53.96	92	Final	2013-01-06	Sprintcupen
00:52.12	102	Final	2013-04-24	Vårsimiaden 2013
00:50.77	110	Final	2013-09-07	Arena & Poseidon Team Cup 2013
00:49.09	122	Final	2013-09-22	Söndagsrace
00:46.91	140	Final	2013-11-04	Sprintcupen
00:46.31	145	Final	2014-02-01	ALGA Cup - 2014
00:42.18	193	Final	2014-09-21	Sprintcupen
00:37.35	278	Final	2015-02-14	Ica Supermarket Cup - 2015
00:37.24	280	Final	2015-11-14	Sum-Sim Region 5 VSSF 2015
00:37.11	283	Final	2015-03-22	Öresund Meeting 2015
00:36.13	307	Final	2016-02-06	SOIS Medley-Cup
00:35.10	335	Final	2016-03-06	Sandaredssimmet 2016
00:34.17	363	Final	2015-11-28	Køge Open, Køge
00:33.13	398	Final	2017-01-07	Swim Meet
00:33.02	402	Final	2017-09-08	Arena USO 2017
00:32.42	425	Final	2019-09-06	ARENA USO 2019
00:32.21	433	Final	2019-09-05	NIU Mästerskapen 2019
00:32.09	438	Final	2019-09-22	Loranga Cup
00:32.03	440	Final	2019-10-19	DM/JDM VSSF
00:32.05	440	Final	2018-08-25	Rönneracet