

Oscar Elfers

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:01.77 AQUA-poäng: 676 Datum: 2021-11-24 Tävling: SM/JSM (25m) 2021

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
04:14.65	579	Final	2018-10-20	Ystad Grand Prix 2 TYR Open
04:10.59	607	Final	2018-11-11	Sum-Sim (25m) 2018 regionfinal Skåne norra
04:06.75	636	Final	2018-12-16	Sum-Sim (25m) 2018 riksfinal
04:03.68	660	Final	2019-03-23	Öresund Meeting 2019
04:04.61	653	Final	2019-09-07	Arena Poseidon Team Cup
04:05.56	645	Final	2019-10-05	DM/JDM kortbana 2019
04:03.81	659	Final	2019-10-19	TYR Open 2019-10-19--20
04:03.66	660	Final	2020-05-21	Interntävling
04:04.93	650	Final	2020-09-20	Speedo Swim 2020
04:03.08	665	Final	2020-10-10	Swedbank Medaljjakt EM
04:06.60	637	Final	2021-10-30	Ystad Grand Prix 2
04:03.78	660	Final	2021-10-30	Ystad Grand Prix 2
04:01.77	676	Final	2021-11-24	SM/JSM (25m) 2021
04:05.08	649	Final	2022-03-05	Öresund Meeting 2022
04:05.19	648	Final	2022-04-30	Ystad Grand Prix 1
04:03.63	661	Final	2022-04-30	Ystad Grand Prix 1
04:13.41	587	Final	2022-05-09	Distanscupen 4 2022
04:09.06	618	Final	2023-11-22	SM/JSM (25m) 2023