

Oscar Elfers

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:01.77 AQUA-poäng: 676 Datum: 2021-11-24 Tävling: SM/JSM (25m) 2021

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
05:50.40	222	Final	2014-11-22	Höstsimiaden 2014
05:48.05	226	Final	2015-04-18	Vårsimiaden Distrikt
05:29.09	268	Final	2015-05-23	Simiaden Regionsfinal
05:19.70	292	Final	2015-10-10	Medaljjakt A, T 151010
05:11.59	316	Final	2015-11-14	Sum-Sim region 6
05:06.90	330	Final	2016-01-09	Swedbank Medaljjakt A,T 160109
05:03.93	340	Final	2016-08-27	Arena & Poseidon Team Cup 2016
05:02.55	345	Final	2015-12-13	Medaljjakt A, T 151213
04:50.70	389	Final	2016-10-23	UGP 4
04:38.33	443	Final	2017-05-27	20th DANISH INTERNATIONAL SWIM CUP - MASTER DB
04:36.31	453	Final	2017-08-26	Arena & Poseidon Team Cup 2017
04:35.23	458	Final	2017-10-14	DM/JDM kortbana 2017
04:35.23	458	Final	2017-10-14	DM/JDM kortbana 2017
04:31.57	477	Final	2017-10-01	Speedo Swim Meet 2017
04:23.43	523	Final	2017-11-12	Sum-Sim region
04:20.51	540	Final	2018-03-24	Öresund Meeting 2018
04:19.45	547	Final	2018-08-26	Rönneracet
04:14.65	579	Final	2018-10-20	Ystad Grand Prix 2 TYR Open
04:13.41	587	Final	2022-05-09	Distanscupen 4 2022
04:12.65	592	Final	2018-10-06	DM/JDM kortbana 2018