

Lisa Nystrand

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Medley (50) Personbästa: 04:45.06 AQUA-poäng: 815 Datum: 2023-07-04 Tävling: LEN: European Junior Championships

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
04:58.11	713	Final	2019-07-13	Sum-Sim (50m) 2019
04:58.89	707	Final	2019-06-30	SM/Para-SM/JSM (50m) 2019
04:59.91	700	Final	2019-06-01	DM-JDM (50m) 2019 Mellansvenska
05:00.72	694	Final	2019-05-12	Jöns Svanbergsimmet 50m 2019
05:01.06	692	Final	2019-03-30	Västerås Meet 2019
05:01.59	688	Final	2022-07-16	Sum-Sim (50m) 2022
05:01.93	686	Final	2019-03-09	Ungdoms GP 3 (50m) 2018-2019 Eskilstuna
05:02.95	679	Final	2019-02-16	Järfälla Nationella 2019
05:13.87	611	Final	2018-07-06	SM/Para-SM/JSM (50m) 2018
05:13.94	610	Final	2018-06-30	Sum-Sim (50m) 2018
05:16.60	595	Final	2018-06-30	Sum-Sim (50m) 2018
05:18.70	583	Final	2018-06-02	DM - JDM (50m) 2018 MSSF
05:26.93	540	Final	2018-04-06	Malmsten Swim Open Stockholm 2018
05:27.73	536	Final	2018-03-24	Västerås Meet 2018
05:38.78	486	Final	2017-06-10	DM - JDM (50m) 2016 MSSF
05:55.40	420	Final	2017-03-25	Västerås Meet 2017
06:27.37	332	Final	2016-05-15	Jöns Svanbergsimmet