

## Lisa Nystrand

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Medley (50) Personbästa: 04:45.06 AQUA-poäng: 815 Datum: 2023-07-04 Tävling: LEN: European Junior Championships

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
04:50.51	770	Final	2021-06-05	Järfälla Nationella 2021
04:50.71	769	Final	2022-04-10	Malmsten Swim Open Stockholm 2022
04:50.84	768	Final	2023-04-14	Malmsten Swim Open Stockholm 2023
04:52.09	754	Final	2024-04-06	Malmsten Swim Open Stockholm 2024
04:52.33	756	Final	2022-07-16	Sum-Sim (50m) 2022
04:52.54	754	Final	2021-04-09	Malmsten Swim Open Stockholm 2021
04:52.67	753	Final	2020-02-15	Järfälla Nationella 2020
04:53.21	749	Final	2023-05-05	Acropolis Swim Open 2023
04:53.26	745	Final	2024-05-12	Jöns Svanbergssimmet 50m 2024
04:53.36	748	Final	2020-03-07	Ungdoms GP 3 (50m) 2019-2020 Eskilstuna
04:53.57	746	Final	2020-06-27	Riksmästerskap (50m) 2020 Västerås
04:53.91	744	Final	2021-06-12	DM 2021, långbana
04:54.05	743	Final	2022-06-11	DM och St Erikssimmet Stockholm (50m)
04:54.11	738	Final	2024-04-01	Speedo Helsinki Swim Meet 2024
04:54.36	740	Final	2022-04-10	Malmsten Swim Open Stockholm 2022
04:54.96	736	Final	2023-04-14	Malmsten Swim Open Stockholm 2023
04:55.95	729	Final	2019-07-13	Sum-Sim (50m) 2019
04:56.74	723	Final	2019-04-13	Malmsten Swim Open Stockholm 2019
04:57.41	718	Final	2019-04-13	Malmsten Swim Open Stockholm 2019
04:57.99	714	Final	2019-06-30	SM/Para-SM/JSM (50m) 2019