

Lisa Nystrand

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 200m Fjärilsim (25) Personbästa: 02:15.04 AQUA-poäng: 694 Datum: 2023-10-29 Tävling: Ystad Grand Prix 2 / Swedish Grand Prix

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
02:54.77	320	Final	2017-09-23	Arena Cup 2017
02:31.86	488	Final	2019-01-05	Palles Minne TYR Cup 2019
02:25.78	552	Final	2019-09-29	Swedish Swim Games
02:25.28	558	Final	2019-10-19	Jöns Svanbergsimmet 25m 2019
02:24.20	570	Final	2020-09-27	Swedish Swim Games
02:21.45	604	Final	2019-10-06	DM-JDM (25m) MSSF 2019
02:20.40	618	Final	2021-11-14	Sum-Sim regionfinal Stockholm
02:19.89	625	Final	2020-02-01	NUSS Äldre (25m) 2020
02:18.52	643	Final	2021-11-26	SM/JSM (25m) 2021
02:18.51	643	Final	2021-11-26	SM/JSM (25m) 2021
02:17.69	655	Final	2023-10-29	Ystad Grand Prix 2 / Swedish Grand Prix
02:17.29	661	Final	2021-12-12	Sum-Sim riksfinal 2021
02:15.04	694	Final	2023-10-29	Ystad Grand Prix 2 / Swedish Grand Prix