

Lisa Nystrand

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 200m Ryggswim (50) Personbästa: 02:16.32 AQUA-poäng: 740 Datum: 2023-03-25 Tävlings: Västerås Meet 2023

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
03:08.04	287	Final	2016-06-04	UGP 3 2016
02:32.92	533	Final	2018-06-02	DM - JDM (50m) 2018 MSSF
02:32.53	538	Final	2018-05-13	Jöns Svanbergssimmet 50m
02:32.17	541	Final	2018-07-01	Sum-Sim (50m) 2018
02:28.95	577	Final	2019-02-16	Järfälla Nationella 2019
02:26.24	610	Final	2019-07-14	Sum-Sim (50m) 2019
02:26.08	612	Final	2019-03-09	Ungdoms GP 3 (50m) 2018-2019 Eskilstuna
02:25.76	606	Final	2022-07-17	Sum-Sim (50m) 2022
02:25.36	611	Final	2020-03-07	Ungdoms GP 3 (50m) 2019-2020 Eskilstuna
02:25.34	621	Final	2019-06-29	SM/Para-SM/JSM (50m) 2019
02:24.70	619	Final	2020-02-15	Järfälla Nationella 2020
02:24.68	630	Final	2019-04-14	Malmsten Swim Open Stockholm 2019
02:23.52	645	Final	2019-06-29	SM/Para-SM/JSM (50m) 2019
02:23.00	652	Final	2019-07-14	Sum-Sim (50m) 2019
02:22.61	658	Final	2019-04-14	Malmsten Swim Open Stockholm 2019
02:21.90	656	Final	2022-02-05	Tempo-Race 1 (50m) 2022
02:21.58	661	Final	2022-03-13	Swedish Grand Prix 2022
02:20.70	673	Final	2022-05-25	Mare Nostrum
02:20.39	678	Final	2022-05-14	Distriktstandvården Neptuniaden 2022
02:20.38	678	Final	2020-06-28	Riksmästerskap (50m) 2020 Västerås