

Lisa Nystrand

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 100m Ryggswim (50) Personbästa: 01:04.00 AQUA-poäng: 723 Datum: 2023-05-07 Tävlings: Acropolis Swim Open 2023

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
01:38.51	205	Final	2015-04-25	Jöns Svanbergsimmet
01:28.45	283	Final	2016-05-14	Jöns Svanbergsimmet
01:17.43	422	Final	2017-05-20	Jöns Svanbergsimmet 50m
01:17.48	422	Final	2017-06-30	Polisen Head Summer Cup
01:12.85	507	Final	2018-03-24	Västerås Meet 2018
01:11.32	540	Final	2018-06-03	DM - JDM (50m) 2018 MSSF
01:08.05	619	Final	2019-03-10	Ungdoms GP 3 (50m) 2018-2019 Eskilstuna
01:08.00	620	Final	2019-06-02	DM-JDM (50m) 2019 Mellansvenska
01:07.82	625	Final	2019-06-30	SM/Para-SM/JSM (50m) 2019
01:07.16	629	Final	2020-03-08	Ungdoms GP 3 (50m) 2019-2020 Eskilstuna
01:06.95	635	Final	2020-02-16	Järfälla Nationella 2020
01:07.47	635	Final	2019-04-13	Malmsten Swim Open Stockholm 2019
01:06.06	657	Final	2022-07-16	Sum-Sim (50m) 2022
01:05.57	668	Final	2024-05-11	Jöns Svanbergsimmet 50m 2024
01:05.70	672	Final	2021-07-07	LEN European Junior Swimming Championships
01:05.53	673	Final	2022-07-10	European Junior Swimming Championships
01:05.47	675	Final	2022-06-11	DM och St Erikssimmet Stockholm (50m)
01:05.35	679	Final	2022-07-16	Sum-Sim (50m) 2022
01:05.29	685	Final	2021-07-11	LEN European Junior Swimming Championships
01:05.01	690	Final	2023-05-07	Acropolis Swim Open 2023