

Lisa Nystrand

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 50m Ryggsim (50) Personbästa: 00:30.71 AQUA-poäng: 678 Datum: 2022-04-09 Tävling: Malmsten Swim Open Stockholm 2022

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
00:45.23	214	Final	2015-04-26	Jöns Svanbergsimmet
00:40.65	294	Final	2016-05-15	Jöns Svanbergsimmet
00:35.42	445	Final	2017-07-01	Polisen Head Summer Cup
00:37.82	366	Final	2017-08-20	Falu Sommarsimfestival
00:37.28	382	Final	2017-08-20	Falu Sommarsimfestival
00:37.15	386	Final	2017-08-20	Falu Sommarsimfestival
00:37.08	388	Final	2017-08-20	Falu Sommarsimfestival
00:36.10	421	Final	2017-08-20	Falu Sommarsimfestival
00:32.54	569	Final	2019-02-17	Järfälla Nationella 2019
00:31.55	625	Final	2020-02-16	Järfälla Nationella 2020
00:30.71	678	Final	2022-04-09	Malmsten Swim Open Stockholm 2022
00:30.89	666	Final	2022-04-09	Malmsten Swim Open Stockholm 2022
00:30.74	676	Final	2022-05-14	Distriktstandvården Neptuniaden 2022
00:31.69	608	Final	2024-02-03	Stockholm Grand Prix 2024 (50m)
00:31.62	612	Final	2024-02-03	Stockholm Grand Prix 2024 (50m)
00:31.34	629	Final	2024-02-03	Stockholm Grand Prix 2024 (50m)
00:31.17	639	Final	2024-02-03	Stockholm Grand Prix 2024 (50m)
00:31.02	649	Final	2024-02-03	Stockholm Grand Prix 2024 (50m)