

Lisa Nystrand

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 50m Bröstsimm (50) Personbästa: 00:32.14 AQUA-poäng: 757 Datum: 2023-06-10 Tävling: DM & St Erikssimmet (50m) 2023

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
00:42.49	333	Final	2016-05-14	Jöns Svanbergsimmet
00:39.30	422	Final	2017-03-26	Västerås Meet 2017
00:38.40	452	Final	2017-05-20	Jöns Svanbergsimmet 50m
00:38.25	457	Final	2017-05-20	Jöns Svanbergsimmet 50m
00:37.40	489	Final	2017-06-11	DM - JDM (50m) 2016 MSSF
00:37.93	469	Final	2017-07-01	Polisen Head Summer Cup
00:36.91	505	Final	2018-04-08	Malmsten Swim Open Stockholm 2018
00:36.55	520	Final	2018-05-12	Jöns Svanbergsimmet 50m
00:36.46	524	Final	2018-06-03	DM - JDM (50m) 2018 MSSF
00:36.35	529	Final	2018-06-29	Sum-Sim (50m) 2018
00:35.04	590	Final	2019-06-02	DM-JDM (50m) 2019 Mellansvenska
00:32.97	701	Final	2022-05-14	Distriktstandvården Neptuniaden 2022
00:32.67	721	Final	2022-07-17	Sum-Sim (50m) 2022
00:32.67	721	Final	2022-07-17	Sum-Sim (50m) 2022
00:33.33	679	Final	2023-02-05	Vinterneptuniaden 2023 (50m)
00:33.22	686	Final	2023-02-05	Vinterneptuniaden 2023 (50m)
00:33.18	688	Final	2023-02-05	Vinterneptuniaden 2023 (50m)
00:33.11	692	Final	2023-02-05	Vinterneptuniaden 2023 (50m)
00:32.99	700	Final	2023-02-05	Vinterneptuniaden 2023 (50m)
00:32.87	708	Final	2023-05-14	Neptuniaden 2023