

Lisa Nystrand

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 50m Bröstsims (25) Personbästa: 00:31.61 AQUA-poäng: 737 Datum: 2022-11-25 Tävling: SM/JSM (25M) 2022

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
01:00.33	108	Final	2013-10-20	Poängsim 1
00:59.63	112	Final	2013-04-28	Poängsim 4
00:58.09	121	Final	2014-05-25	Poängsim 4
00:57.83	123	Final	2014-04-27	Vårsimiaden Försök Falun
00:57.67	124	Final	2013-12-01	Poängsim 2
00:55.43	140	Final	2014-03-02	Poängsim 3
00:54.73	145	Final	2014-10-19	Poängsim 1
00:53.86	152	Final	2014-11-23	Höstsimiaden Tävl omr 1 2014.
00:52.94	160	Final	2014-11-30	Poängsim 2
00:50.09	190	Final	2015-05-02	Vårsimiaden Final MSSF 2015
00:49.83	193	Final	2015-10-04	VASADOPPET o Dalamästerskapen
00:49.44	197	Final	2015-04-18	Vårsimiaden Försök Söderhamn
00:49.41	198	Final	2015-09-06	Arena-Open
00:47.52	222	Final	2015-11-21	Höstsimiaden Tävl omr 1 2015.
00:46.79	233	Final	2015-12-06	Hofors cup
00:44.86	264	Final	2016-02-07	Bålsta Swim Open 2016
00:44.76	266	Final	2016-02-27	Falu SkinsGames 2016
00:43.08	298	Final	2016-03-12	LSS Cup 2016
00:42.63	308	Final	2016-05-07	Vårsimiaden Final MSSF 2016
00:42.56	309	Final	2016-04-23	Vårsimiaden Försök 2016