

Lisa Nystrand

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (50) Personbästa: 04:25.39 AQUA-poäng: 697 Datum: 2024-02-18 Tävling: Järfälla Nationella 2024

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
05:20.70	400	Final	2017-05-21	Jöns Svanbergssimmet 50m
04:53.47	523	Final	2018-05-13	Jöns Svanbergssimmet 50m
04:42.97	583	Final	2019-03-09	Ungdoms GP 3 (50m) 2018-2019 Eskilstuna
04:39.31	606	Final	2019-06-02	DM-JDM (50m) 2019 Mellansvenska
04:38.47	612	Final	2019-07-12	Sum-Sim (50m) 2019
04:37.98	615	Final	2019-03-31	Västerås Meet 2019
04:37.26	620	Final	2020-03-07	Ungdoms GP 3 (50m) 2019-2020 Eskilstuna
04:36.72	623	Final	2019-07-01	SM/Para-SM/JSM (50m) 2019
04:36.10	628	Final	2019-05-12	Jöns Svanbergssimmet 50m 2019
04:34.60	638	Final	2019-07-12	Sum-Sim (50m) 2019
04:28.09	676	Final	2024-02-04	Stockholm Grand Prix 2024 (50m)
04:25.39	697	Final	2024-02-18	Järfälla Nationella 2024