

Lisa Nystrand

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 100m Frisim (25) Personbästa: 00:56.42 AQUA-poäng: 706 Datum: 2022-11-26 Tävling: SM/JSM (25M) 2022

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
01:02.19	527	Final	2019-01-20	ENA Games
01:04.61	489	Final	2017-11-26	Sparbanken Rekarne Simcup 2017
01:10.42	377	Final	2016-12-10	Sparbanken Rekarne Simcup 2016
00:58.81	623	Final	2019-10-19	Jöns Svanbergsimmet 25m 2019
01:01.01	558	Final	2018-10-13	Ungdoms GP 1 2018-2019 Falun
01:00.47	573	Final	2019-02-02	NUSS Yngre (25m)
01:00.30	578	Final	2020-02-23	FaluSkinsGames 2020
01:00.05	585	Final	2019-05-30	Sala Sparbanks Silverdoppet 2019
00:59.94	589	Final	2018-11-10	Sum-Sim (25m) 2018 regionfinal Mellansvenska
00:59.83	592	Final	2018-12-15	Sum-Sim (25m) 2018 riksfinal
00:59.52	601	Final	2019-05-30	Sala Sparbanks Silverdoppet 2019
00:56.42	706	Final	2022-11-26	SM/JSM (25M) 2022
01:36.48	147	Final	2015-03-01	Poängsim 3
00:58.12	646	Final	2019-11-09	Sum-Sim (25m) 2019 regionfinal Mellansvenska
00:57.83	656	Final	2019-12-07	Sum-Sim (25m) 2019 riksfinal
00:57.60	663	Final	2021-11-14	Sum-Sim regionfinal Stockholm
00:57.31	674	Final	2023-11-24	SM/JSM (25m) 2023
00:57.15	679	Final	2021-12-12	Sum-Sim riksfinal 2021
00:56.92	688	Final	2022-11-26	SM/JSM (25M) 2022
00:56.85	690	Final	2022-12-12	Nordic Championships