

## Lisa Nystrand

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 100m Frisim (25) Personbästa: 00:56.42 AQUA-poäng: 706 Datum: 2022-11-26 Tävling: SM/JSM (25M) 2022

| Tid      | AQUA | Omgång | Datum      | Tävling                        |
|----------|------|--------|------------|--------------------------------|
| 01:36.48 | 147  | Final  | 2015-03-01 | Poängsim 3                     |
| 01:25.98 | 208  | Final  | 2015-05-24 | Poängsim 4                     |
| 01:23.47 | 228  | Final  | 2015-10-04 | VASADOPPET o Dalamästerskapen  |
| 01:22.74 | 234  | Final  | 2015-10-10 | Ungdoms GP 4 Falun 2015        |
| 01:21.15 | 248  | Final  | 2015-12-06 | Hofors cup                     |
| 01:17.47 | 285  | Final  | 2016-02-28 | Falu SkinsGames 2016           |
| 01:17.36 | 286  | Final  | 2016-04-09 | Arena Cup                      |
| 01:14.11 | 324  | Final  | 2016-09-11 | Arena-Open                     |
| 01:13.58 | 333  | Final  | 2016-05-29 | Silverdoppet 2016              |
| 01:12.52 | 345  | Final  | 2016-12-10 | Sparbanken Rekarne Simcup 2016 |
| 01:11.32 | 363  | Final  | 2016-11-12 | Sum-Sim region 2               |
| 01:10.93 | 369  | Final  | 2016-10-01 | Fjärran Højder Spelen          |
| 01:10.42 | 377  | Final  | 2016-12-10 | Sparbanken Rekarne Simcup 2016 |
| 01:07.95 | 420  | Final  | 2017-05-25 | SalaSparbanksSilverdoppet 2017 |
| 01:07.28 | 433  | Final  | 2017-04-01 | Arena Cup                      |
| 01:07.17 | 435  | Final  | 2017-05-06 | Vårsimiaden Försök 2017        |
| 01:06.38 | 451  | Final  | 2017-11-26 | Sparbanken Rekarne Simcup 2017 |
| 01:05.91 | 460  | Final  | 2017-05-27 | Mellansvenska KnatteCupen 2017 |
| 01:05.60 | 467  | Final  | 2017-12-02 | Höstsimiaden 2017 Enköping     |
| 01:05.40 | 471  | Final  | 2017-09-23 | Arena Cup 2017                 |