

Lisa Nystrand

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 50m Frisim (25) Personbästa: 00:26.88 AQUA-poäng: 620 Datum: 2022-10-23 Tävling: DM 25m 2022

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
00:50.84	95	Final	2013-12-01	Poängsim 2
00:49.31	104	Final	2014-03-02	Poängsim 3
00:48.08	113	Final	2014-05-25	Poängsim 4
00:48.07	113	Final	2013-12-15	KM öppet
00:47.54	116	Final	2014-04-27	Vårsimiaden Försök Falun
00:47.08	120	Final	2014-10-19	Poängsim 1
00:43.89	148	Final	2014-11-30	Poängsim 2
00:43.89	148	Final	2014-11-23	Höstsimiaden Tävl omr 1 2014.
00:43.32	154	Final	2014-12-14	KM öppet
00:39.73	200	Final	2015-05-02	Vårsimiaden Final MSSF 2015
00:38.77	215	Final	2015-10-04	VASADOPPET o Dalamästerskapen
00:38.76	215	Final	2015-09-06	Arena-Open
00:38.05	227	Final	2015-04-18	Vårsimiaden Försök Söderhamn
00:36.10	266	Final	2016-02-28	Falu SkinsGames 2016
00:36.04	268	Final	2016-04-04	Morgondagare 160404
00:35.89	271	Final	2015-12-06	Hofors cup
00:35.79	273	Final	2015-11-21	Höstsimiaden Tävl omr 1 2015.
00:34.89	295	Final	2016-02-07	Bålsta Swim Open 2016
00:33.69	328	Final	2016-05-29	Silverdoppet 2016
00:33.69	328	Final	2016-04-23	Vårsimiaden Försök 2016