

Lisa Nystrand

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 50m Frisim (25) Personbästa: 00:26.88 AQUA-poäng: 620 Datum: 2022-10-23 Tävling: DM 25m 2022

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
00:33.26	341	Final	2016-05-07	Vårsimiaden Final MSSF 2016
00:33.07	347	Final	2016-10-01	Fjärran Högder Spelen
00:32.75	357	Final	2016-11-26	Höstsimiaden Tävl omr 1 2016
00:32.13	378	Final	2017-01-22	ENA Games
00:32.08	380	Final	2017-01-22	ENA Games
00:32.08	380	Final	2016-11-26	Höstsimiaden Tävl omr 1 2016
00:31.48	402	Final	2017-03-12	ICA Maxi Cup 2017
00:30.67	435	Final	2017-09-09	ENA-Cupen 2017
00:30.30	451	Final	2017-09-09	ENA-Cupen 2017
00:30.13	458	Final	2017-11-25	Sparbanken Rekarne Simcup 2017
00:29.82	473	Final	2018-05-10	SalaSparbanksSilverdoppet 2018
00:29.39	494	Final	2018-04-22	Strängnäs Simcup 2018
00:29.12	508	Final	2018-04-22	Strängnäs Simcup 2018
00:28.81	504	Final	2019-02-03	NUSS Yngre (25m)
00:28.67	511	Final	2018-10-13	Falu Sprint Cup 2018
00:28.41	525	Final	2018-10-20	DM-JDM (25m) MSSF 2018
00:28.40	526	Final	2019-05-30	Sala Sparbanks Silverdoppet 2019
00:28.32	530	Final	2020-02-23	FaluSkinsGames 2020
00:28.29	532	Final	2019-01-06	Palles Minne TYR Cup 2019
00:28.09	543	Final	2020-02-23	FaluSkinsGames 2020