

Jonathan Palminger

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:15.09 AQUA-poäng: 576 Datum: 2021-09-04 Tävling: Arena Poseidon Team Cup

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
05:09.51	322	Final	2017-01-28	UGP1
05:15.23	305	Final	2017-03-25	Öresund Meeting 2017
05:05.90	334	Final	2017-05-06	Vårsimiaden Distrikt 2017
05:06.15	333	Final	2017-06-03	Vårsimiaden Region/Sponsor Cup
04:48.40	398	Final	2017-09-30	Speedo Swim Meet 2017
04:42.46	424	Final	2017-10-22	U-GP 1
04:42.24	425	Final	2017-11-11	Sum-Sim region
04:31.87	475	Final	2017-12-09	Sum-Sim Riksfinal 2017
04:36.29	453	Final	2018-03-24	Öresund Meeting 2018
04:26.30	506	Final	2018-08-25	Arena & Poseidon Team Cup 2018
04:23.35	523	Final	2018-10-06	DM/JDM kortbana 2018
04:23.51	522	Final	2018-10-14	UGP 1 Sjöbo 2018-10-13
04:16.08	569	Final	2019-11-10	Sum-Sim (25m) 2019 regionfinal Skåne södra
04:18.90	550	Final	2019-12-08	Sum-Sim (25m) 2019 riksfinal
04:15.09	576	Final	2021-09-04	Arena Poseidon Team Cup