

Jonas Malmring

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 50m Ryggsim (25) Personbästa: 00:28.40 AQUA-poäng: 478 Datum: 2019-12-14 Tävling: Åkeshov invitational

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
00:28.40	478	Final	2019-12-14	Åkeshov invitational
00:28.55	471	Final	2019-02-21	Tensta Cup 1 2019
00:29.59	423	Final	2022-11-04	AllHelgonaRace
00:31.34	375	Final	2014-11-29	Julklappsdoppet 2014
00:32.11	349	Final	2014-11-30	Julklappsdoppet 2014
00:32.40	339	Final	2014-09-27	Sundsvall Arena Cup 2014
00:32.93	323	Final	2014-09-27	Sundsvall Arena Cup 2014
00:32.93	323	Final	2015-01-11	Seriesim deltävling 1 Div 1
00:35.04	268	Final	2013-12-20	Klubbmästerskap Spårvägen 2013
00:36.09	245	Final	2013-12-01	Julklappsdoppet 2013
00:36.90	230	Final	2013-11-30	Julklappsdoppet 2013
00:37.73	215	Final	2013-10-05	Sydpoolen Knatte Cup 2013
00:39.75	184	Final	2013-05-25	Seriesim del 2 div 4
00:40.14	178	Final	2012-11-24	Höstsimiaden
00:41.05	167	Final	2012-09-22	Speedo Ungdom Cup
00:41.22	165	Final	2012-12-01	Julklappsdoppet 2012
00:41.26	164	Final	2013-02-23	Caroline af Ugglas Knattesim
00:41.66	159	Final	2012-10-06	Sydpoolen Knatte Cup 2012
00:41.76	158	Final	2012-11-10	Tureberg knatte cup 2012
00:43.18	143	Final	2012-12-16	Seriesim Deltävling 4 DIV: 4