

Jonas Malmring

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:21.25 AQUA-poäng: 536 Datum: 2018-12-08 Tävling: Åkeshov invitational

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
04:21.25	536	Final	2018-12-08	Åkeshov invitational
04:24.19	518	Final	2017-10-22	U-GP 1 2017/2018
04:32.95	470	Final	2016-01-31	UGP 1 - 2016
04:33.84	465	Final	2017-02-19	Sollentuna simfestival 2017
04:42.14	425	Final	2016-10-01	Jöns Svanberg 25m
04:42.25	425	Final	2015-11-29	Seriesim division 1 deltävling 4
04:43.53	419	Final	2014-11-08	Sum-Sim region 3
04:48.90	396	Final	2015-01-25	UGP 1
04:56.78	365	Final	2015-03-22	Sollentuna Simfestival 2015
04:56.91	365	Final	2014-10-11	UGP4 - 2014
05:04.21	339	Final	2014-04-26	Vårsimiaden distrikt(försök)
05:26.25	275	Final	2014-01-26	UGP 1