

## Thilde Smedbäck

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Medley (25) Personbästa: 04:56.18 AQUA-poäng: 668 Datum: 2022-11-27 Tävling: SM/JSM (25M) 2022

| Tid      | AQUA | Omgång | Datum      | Tävling                                   |
|----------|------|--------|------------|-------------------------------------------|
| 04:56.18 | 668  | Final  | 2022-11-27 | SM/JSM (25M) 2022                         |
| 04:56.71 | 664  | Final  | 2021-11-28 | SM/JSM (25m) 2021                         |
| 04:57.74 | 657  | Final  | 2018-12-15 | Sum-Sim (25m) 2018 riksfinal              |
| 04:58.45 | 653  | Final  | 2019-11-10 | Sum-Sim (25m) 2019 regionfinal Östsvenska |
| 04:59.28 | 647  | Final  | 2021-10-23 | Östsvenska Mästerskapen                   |
| 05:00.10 | 642  | Final  | 2022-11-27 | SM/JSM (25M) 2022                         |
| 05:00.19 | 641  | Final  | 2021-11-28 | SM/JSM (25m) 2021                         |
| 05:00.91 | 637  | Final  | 2019-12-08 | Sum-Sim (25m) 2019 riksfinal              |
| 05:02.60 | 626  | Final  | 2019-02-03 | NUSS Äldre (25m) 2019                     |
| 05:02.73 | 625  | Final  | 2019-11-17 | SM/JSM (25m) 2019                         |
| 05:03.16 | 623  | Final  | 2019-10-05 | DM/JDM (25m) 2019 Östsvenska              |
| 05:03.28 | 622  | Final  | 2021-09-26 | Wadköpingsdoppet 2021                     |
| 05:03.70 | 619  | Final  | 2023-11-26 | SM/JSM (25m) 2023                         |
| 05:03.81 | 619  | Final  | 2018-11-10 | Sum-Sim region 4                          |
| 05:04.55 | 614  | Final  | 2019-10-12 | UGP 1                                     |
| 05:04.58 | 614  | Final  | 2020-02-01 | NUSS Äldre (25m) 2020                     |
| 05:04.87 | 612  | Final  | 2023-10-21 | DM/JDM 2023 Västervik                     |
| 05:06.38 | 603  | Final  | 2019-10-19 | KM 3                                      |
| 05:06.64 | 602  | Final  | 2020-01-25 | UGP2 2019-2020                            |
| 05:06.99 | 600  | Final  | 2023-02-04 | NUSS Äldre 25m 2023                       |