

Ruben Staaf

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 50m Fjärilsim (25) Personbästa: 00:27.78 AQUA-poäng: 479 Datum: 2020-11-21 Tävling: Covid-race

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
00:27.78	479	Final	2020-11-21	Covid-race
00:29.06	422	Final	2019-05-05	blueseventy Sprint Cup
00:29.29	409	Final	2021-10-02	LeWa Sport Cup 2021
00:29.52	402	Final	2018-10-07	Östsvenska Mästerskapen DM/JDM
00:29.75	390	Final	2022-04-02	KM2
00:29.94	386	Final	2018-09-29	LeWa Sport Cup 2018
00:30.28	373	Final	2019-03-30	KM2
00:30.60	361	Final	2018-04-21	KM 2
00:30.66	359	Final	2017-09-30	LeWa Sport Cup
00:31.25	339	Final	2017-04-02	blueseventy SimCup
00:31.71	324	Final	2017-04-01	KM 2
00:32.92	290	Final	2016-10-01	Blueseventy Simcup
00:34.66	248	Final	2016-04-15	KM 2
00:35.20	237	Final	2016-04-09	LeWa Sport Cup
00:36.53	212	Final	2015-10-03	Intersport Simcup
00:38.23	185	Final	2015-01-31	NUSS Yngre (25m)
00:40.46	156	Final	2015-03-21	LeWa Sport Cup
00:40.79	152	Final	2014-11-22	Höstsimiaden
00:41.15	148	Final	2014-10-04	Intersport Simcup 2014
00:41.50	144	Final	2014-05-10	Vårsimiaden Regionsfinal 2014