

Ruben Staaf

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 800m Frisim (25) Personbästa: 08:38.83 AQUA-poäng: 624 Datum: 2019-11-14 Tävling: SM/JSM (25m) 2019

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
08:38.83	624	Final	2019-11-14	SM/JSM (25m) 2019
08:41.02	616	Final	2021-11-25	SM/JSM (25m) 2021
08:48.30	591	Final	2019-10-12	UGP 1
08:49.93	585	Final	2019-10-06	DM/JDM (25m) 2019 Östsvenska
09:03.47	543	Final	2020-01-25	UGP2 2019-2020
09:14.88	510	Final	2019-01-26	UGP2 2018-2019
09:22.20	490	Final	2022-01-15	Distans KM
09:59.92	403	Final	2017-01-21	Distans KM