

Ruben Staaf

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 100m Frisim (25) Personbästa: 00:55.99 AQUA-poäng: 517 Datum: 2020-06-13 Tävling: Junisimmet

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
00:57.99	465	Final	2021-10-02	LeWa Sport Cup 2021
01:48.02	72	Final	2012-09-01	KM 3
00:59.50	430	Final	2018-09-30	LeWa Sport Cup 2018
00:59.39	433	Final	2021-09-04	KM3
00:59.30	435	Final	2019-01-26	UGP2 2018-2019
00:59.12	439	Final	2019-10-19	KM 3
00:58.94	443	Final	2018-10-06	Östsvenska Mästerskapen DM/JDM
00:58.77	447	Final	2018-10-06	Östsvenska Mästerskapen DM/JDM
00:58.66	449	Final	2020-10-04	LeWa Sport Cup 2020
00:58.28	458	Final	2021-10-23	Östsvenska Mästerskapen
00:58.22	459	Final	2021-09-26	Wadköpingsdoppet 2021
00:55.99	517	Final	2020-06-13	Junisimmet
00:57.99	465	Final	2019-02-01	NUSS Äldre (25m) 2019
00:57.66	473	Final	2019-10-05	DM/JDM (25m) 2019 Östsvenska
00:57.54	476	Final	2020-01-25	UGP2 2019-2020
00:57.42	479	Final	2021-09-25	Wadköpingsdoppet 2021
00:57.34	481	Final	2019-09-21	Wadköpingsdoppet 2019
00:57.30	482	Final	2019-10-12	UGP 1
00:57.20	484	Final	2020-01-31	NUSS Äldre (25m) 2020
00:56.96	491	Final	2020-09-19	Wadköpingsdoppet 2020