

Joar Modigh

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:19.42 AQUA-poäng: 547 Datum: 2019-09-07 Tävling: Arena Poseidon Team Cup

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
04:19.42	547	Final	2019-09-07	Arena Poseidon Team Cup
04:21.78	533	Final	2018-01-28	UGP 2 2018
04:23.39	523	Final	2017-10-01	Speedo Swim Meet 2017
04:26.27	506	Final	2016-11-13	Sum-Sim region 6
04:27.00	502	Final	2017-01-28	UGP1
04:27.29	500	Final	2017-05-27	20th DANISH INTERNATIONAL SWIM CUP - MASTER DB
04:28.09	496	Final	2017-10-14	DM/JDM kortbana 2017
04:28.09	496	Final	2017-10-14	DM/JDM kortbana 2017
04:31.30	478	Final	2017-03-25	Öresund Meeting 2017
04:31.58	477	Final	2018-08-25	Arena & Poseidon Team Cup 2018
04:40.02	435	Final	2016-01-31	UGP 1 2016
04:42.00	426	Final	2016-10-23	UGP 4
04:42.62	423	Final	2016-10-15	Skånska Mästerskapen
04:46.47	406	Final	2016-08-27	Arena & Poseidon Team Cup 2016
05:27.03	273	Final	2014-11-09	Vikingadoppet 2014
05:59.03	206	Final	2014-05-03	PC Final & Hajare 3 med 4:an