

Johan Ljunggren

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Medley (25) Personbästa: 05:14.70 AQUA-poäng: 419 Datum: 2017-09-30 Tävling: Jöns Svanberg 25m

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
05:14.70	419	Final	2017-09-30	Jöns Svanberg 25m
05:15.21	417	Final	2019-01-06	Palles Minne TYR Cup 2019
05:18.73	403	Final	2018-10-21	DM-JDM (25m) MSSF 2018
05:23.20	386	Final	2015-10-03	Upplands Ungdomsmästerskap
05:23.29	386	Final	2016-10-01	Jöns Svanberg 25m
05:23.83	384	Final	2017-01-06	Palles Minne - TYR Cup 2017
05:27.70	371	Final	2016-10-15	DM-JDM (25M) 2016 Mellansvensk
05:28.40	368	Final	2015-11-14	Sum-Sim Region 2
05:29.03	366	Final	2017-11-12	Sum-Sim Region 2 2017
05:30.87	360	Final	2018-01-06	Palles Minne - TYR Cup 2018
05:31.31	359	Final	2016-02-07	NUSS Äldre
05:31.89	357	Final	2017-10-14	DM-JDM (25M) 2017 Mellansvensk
06:00.93	277	Final	2014-10-04	Upplands Ungdomsmästerskap